

**建トレ**

建設業で働く職人さんのための

# 建設技能 トレーニングプログラム

<http://kentore.jp/>



22職種の基礎教材  
と主要6職種の職  
長教材を収録。



見たいときにスマ  
ホですぐ見える。  
PCでの閲覧もで  
きます。



いつでもどこでも  
誰でも、無料でご利用いただけます。

## 収録内容

### 基礎編

造園  
建築板金(内外装板金)  
建築板金(ダクト板金)  
冷凍空気調和機器施工  
建築大工  
かわらぶき  
とび  
左官  
タイル張り  
配管  
型枠施工

鉄筋施工  
コンクリート圧送施工  
防水施工  
樹脂接着剤注入施工  
内装仕上げ施工(床仕上げ)  
内装仕上げ施工(鋼製下地)  
内装仕上げ施工(ボード仕上げ)  
塗装  
機械土工  
圧接  
エクステリア専門工

### 職長編

とび工  
型枠大工  
鉄筋工  
内装工  
塗装工  
電気工  
職長の役割(共通)

### 指導者編

指導者として適切な指導方法

# 建設技能トレーニングプログラム「建トレ」<sup>※</sup>

<http://kentore.jp/>

建トレ

検索



全文検索

カテゴリ

- 全てのカテゴリ
- 基礎編
- 職長編
- 指導者編

新着ブック

1-20件/30件

建築板金(ダクト板金) コンクリート圧送施工 樹脂接着剤注入施工 型枠施工 職長教育 型枠大工

電気工 指導者として適切な指導方法

職長教育 電気工

塗装

建設板金

2.2 ファイバーテープ貼り

建物の揺れなどの挙動による目地部のひび割れ防止のため、ファイバーテープを貼ります。

◆ファイバーテープとは  
ボードのジョイント部の補強や小さな穴、ひび割れの補修などに用いるグラスファイバー製の下地用テープです。

◆ファイバーテープの持ち方  
右手(利き手)：ファイバーテープの端より1cm手前の真ん中で親指を外側、人差し指を粘着力面側に挟んで持つ。  
左手：ファイバーテープのロール側を持つ。

協力: 株式会社竹延、(株)K Mユナイテッド

表示切替

解除

墨出しの作業手順

ペイント

墨出しは、建物を造る場合の基本となるもので、その建物のでき上り程度に直接影響する大切な作業です。

基準墨出しは通常元請け側の責任で行われます。基準墨は上階へ、上階へと移されて行き、以後仕上げの完了まで、基準となるものです。

小墨出しは、柱、壁、開口部の芯や幅などを正確に床に墨出している作業です。

小墨出しの後、レベルを確認し、壁になるとこでは型枠を建て込むための「敷棧」を行います。

<作業手順>

```
graph TD; A[基本墨出し] --> B[確認]; B --> C[小墨出し]; C --> D[レベル出し]; D --> E[敷棧]; E --> F[建み／開始]
```

動画提供: 富士教育訓練センター

文字だけでなく、動画で詳しく解説

アプリをダウンロードすればメモの書き込みやしおりの挿入が可能

建設技能トレーニングプログラム「建トレ」は、建設現場で働く技能者の皆さんに、効率よく技能を学んでいただくための研修プログラムです。

スマホ・タブレット・パソコンから、インターネットで簡単に閲覧できますので、建設現場での個人学習や企業での講習会など、建設業の人材育成にご活用ください。

※「建トレ」は、富士教育訓練センターが国土交通省の委託事業により実施。

## 「建トレ」事業に関するお問い合わせ

国土交通省  
土地・建設産業局 建設市場整備課  
専門工事業・建設関連業振興室  
(電話) 03-5253-8282【直通】

## 教材の内容に関するお問い合わせ

職業訓練法人 全国建設産業教育訓練協会  
富士教育訓練センター  
(電話) 0544-52-0968  
担当:菅井・加賀美・名倉

## 「建トレ」システムの操作に関するお問い合わせ

日本マルチメディア・イクイップメント(株)  
(電話) 03-3259-1841  
担当:森、永井、佐々木